強化合宿に参加して

加藤汰樹

僕は、二日間の強化合宿に参加しました。

五年生の時も強化指定選手になることができ強化合宿に参加する予定でしたが、三月十一日に発生した東日本大震災の関係で合宿が中止になり今回が、はじめての合宿参加になりました。

今回はじめて合宿に参加して走ることだけでなく日常生活にとても役に立つたくさんのことを教えてもらいました。

人の目を見てしっかりとあいさつをすること。

約束は、しっかり守ること、

名前を呼ばれたら、０・２秒以内に大きな声で返事をすることなどです。

自分ではできているつもりのことが、実際にできているかを見直しする良いチャンスになりました。

４月から中学生になっての、自分の目標と

目的をはっきりと持って中学に入っても強化選手として来年もこの強化合宿に参加できるようにがんばります。