

競技日程

選手受付 8:15 ~ 11:30 競技場正面玄関
 役員打合せ 第6集会室 8:30 ~

■ 12月7日

開始時間	競技種目			制限時間	組	招集開始	招集完了
9:45	女子	高校・一般	800m		1組	9:15	9:35
9:50	女子	中学生			1組	9:20	9:40
					2組		
					3組		
10:10	女子	小学生4年	1組	9:40	10:00		
10:15	男子		1組	9:45	10:05		
10:25	男子	高校・一般	10000m	50分	1組	9:55	10:15
11:10					2組	10:40	11:00
11:50					3組	11:20	11:40
12:45	男子	高校・一般	1500m		1組	12:15	12:35
12:55	男子	中学生			1組	12:25	12:45
13:05					2組	12:35	12:55
13:20	女子	高校・一般	5000m	30分	1組	12:50	13:10
13:50	女子	小学生5・6年	1000m		1組	13:20	13:40
13:55	男子	小学生5・6年	1000m		1組	13:25	13:45
					2組		
14:15	女子	中学・高校・一般	4×800mR		1組	13:45	14:05
14:50	男子				1組	14:20	14:40

■ 12月8日

開始時間	競技種目			制限時間	組	招集開始	招集完了
9:45	男子	高校・一般	5000m	25分	1組	9:15	9:35
10:10					2組	9:40	10:00
10:30	女子	高校・一般	3000m	25分	1組	10:00	10:20
10:50	男子	中学生	3000m		1組	10:20	10:40
11:10	女子	高校・一般	5000mW	35分	1組	10:40	11:00
11:55	男子			30分	1組	11:25	11:45
12:45	女子	中学・高校・一般	ディスタンス メドレーリレー		1組	12:15	12:35
13:10	男子				1組	12:40	13:00
13:25	共通	小学生	4×800mR		1組	12:55	13:15