

| |
|---------|
| 競 技 日 程 |
|---------|

選手受付 7:45 ~ 13:00 競技場正面玄関
役員打合せ 第6集会室 8:20 ~

■トラック種目

| 開始時間 | 競 技 種 目 | | | 組 | 招集開始 | 招集完了 |
|-------|---------|---------|-------------------------------------|----|-------|-------|
| 8:50 | 男子 | 中学生 | 1500m | 1組 | 8:30 | 8:40 |
| 9:00 | | | | 2組 | 8:40 | 8:50 |
| 9:10 | | | | 3組 | 8:50 | 9:00 |
| 9:20 | 女子 | 中学生 | 800m | 1組 | 9:00 | 9:10 |
| 9:25 | | | | 2組 | 9:05 | 9:15 |
| 9:30 | | | | 3組 | 9:10 | 9:20 |
| 9:35 | 男子 | 高校・一般 | 10000m 制限時間 35分 | 1組 | 9:15 | 9:25 |
| 10:10 | 男子 | 高校・一般 | 5000m | 1組 | 9:50 | 10:00 |
| 10:35 | | | | 2組 | 10:15 | 10:25 |
| 10:55 | | | | 3組 | 10:35 | 10:45 |
| 11:15 | 女子 | 小学生 | 1000m | 1組 | 10:55 | 11:05 |
| | | | | 2組 | | |
| | | | | 3組 | | |
| 11:30 | 男子 | 小学生 | 1000m | 1組 | 11:10 | 11:20 |
| 11:45 | | | | 2組 | | |
| | | | | 3組 | | |
| 11:55 | | | | 4組 | 11:25 | 11:35 |
| | | | | 5組 | | |
| 11:55 | 女子 | 中学生 | 3000m | 1組 | 11:35 | 11:45 |
| 12:15 | | | | 2組 | 11:55 | 12:05 |
| 12:30 | | 高校・一般 | | 1組 | 12:10 | 12:20 |
| | | | | 2組 | 12:25 | 12:35 |
| 13:05 | 男子 | 中学生 | 3000m | 1組 | 12:45 | 12:55 |
| 13:20 | | | | 2組 | 13:00 | 13:10 |
| 13:35 | 女子 | 高校・一般 | 5000mW 制限時間 35分 制限時間 30分 | 1組 | 13:15 | 13:25 |
| 14:10 | 男子 | | | 1組 | 13:50 | 14:00 |
| 14:40 | 男・女 | 小学生 | 4×800mリレー | 1組 | 14:20 | 14:30 |
| 15:00 | 女子 | 中学生・高校生 | ディスタンスメドレーリレー 1200+400+800+1600m | 1組 | 14:40 | 14:50 |
| 15:15 | 男子 | 中学生 | | 1組 | 14:55 | 15:05 |
| 15:30 | | 高校・一般 | | 1組 | 15:10 | 15:20 |

※リレーオーダー用紙は、競技開始予定時刻1時間前までに招集所に提出すること。

■受付時の注意事項

1. 選手受付は、競技場正面玄関前にておこないます。
2. 受付窓口は、部門別に分かれています。受付時には間隔を取って1団体1名、個人申込は1名が行うこと。
3. 受付時には、団体申込は**宣誓書と競技場入場者リスト**、個人申込は**体調管理シートと競技場入場者リスト**を提出してください。
4. 10000m、5000mW、ディスタンスメドレーリレーは、専用のアスリートビブス(以後ナンバーカード)を受付時に配付します。

■招集時の注意事項

1. 全種目ともGate11側 用器具庫前(100mスタート地点付近)に設置された招集所で必ず招集を受けること。
2. 招集完了時に、配布される腰ナンバーカードを右腰やや後寄りに貼付けること。
3. 招集所への立ち入りは選手のみとする。
4. リレー種目の招集は4名の選手が揃って招集を受けること。